| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PRAZAS |
|---|---|---|---|
| IOGA | martes e xoves | 17.00 a 18.00 | 0 |
| | | 18.00 a 19.00 | 0 |
| AERÓBIC | martes e xoves | 19.30 a 20.30 | 0 |
| | | 20.30 a 21.30 | 0 |
| ACT. Fª MANTEM. | luns e mércores | 10.00 a 11.00 | 0 |
| | | 11.00 a 12.00 | 0 |
| | | 19.30 a 20.30 | 1 |
| | | 20.30 a 21.30 | 1 |
| | | 21.30 a 22.30 | 10 |
| ACT. Fª MAI. | luns e m. | 18.15 a 19.15 | 4 |
| PILATES | luns e mércores | 17:30 a 18:30 | 0 |
| | | 18.30 a 19.30 | 0 |
| | martes e xoves | 18.00 a 19.00 | 0 |
| | | 19.00 a 20.00 | 0 |
| | | 20.00 a 21.00 | 0 |
| | | 21.00 a 22.00 | 0 |
| ZUMBA | luns e mércores | 20.15 a 21.15 | 0 |
| | | 21.15 a 22.15 | 1 |
| SURF | luns | 16:30 a 18:00 | 2 |
| | martes | | 1 |
| | martes | | 2 |
| | mércores | | 5 |
| | xoves | | 0 |
| MARCHA NÓRDICA | martes e xoves | 10.30 a 12.00 | 2 |
| | | 17.00 a 18.30 | 16 |
| ADESTRAM. FUNCIONAL | luns e mércores | 19.30 a 20.30 | 0 |
| | | 20.30 a 21.30 | 0 |
| TAI CHI | luns e mércores | 9.00 a 10.00 | 0 |
| | | 10.00 a 11.00 | 0 |
| | | 18.00 a 19.00 | 0 |
| | | 19.00 a 20.00 | 0 |
| PINTURA MENORES | mércores | 16:00 a 17:45 | 0 |
| PINTURA ADULTAS | martes | 10:00 a 13:00 | 0 |
| | xoves | | 0 |
| | luns | 15:45 a 18:45 | 0 |
| | | 18:45 a 21:45 | 0 |
| | mércores | 17:45 a 20:45 | 0 |
| GRAVADO | martes | 16:30 a 19:30 | 0 |
| | venres | 10:00 a 13:00 | 0 |
| CERÁMICA MENORES | martes | 17:30 a 19:00 | 0 |
| CERÁMICA ADULTAS | martes | 10:30 a 12:30 | 0 |
| | | 19:00 a 21:00 | 0 |
| TORNO | luns | 17:00 a 19:00 | 0 |
| | | 19:00 a 21:00 | 0 |
| CÓMIC | martes | 18:00 a 20:00 | 6 |