



## ACTIVIDADES SOCIO-DEPORTIVAS E CULTURAIS 2026-2027

**As actividades deportivas (agás tenis e surf) comezarán o 2 de novembro de 2026 e acabarán o 30 de xuño do 2027. O resto comezarán o 1 de outubro de 2026 e rematarán o 31 de maio do 2027 (8 meses).**

- **21 e 22 de setembro:** alumnado inscrito no curso 2025-2026 nunha actividade estando empadroadado no Concello de Nigrán (e que segue a estalo) e que desexa continuar na mesma actividade e no mesmo horario no curso 2026-2027. Esta inscrición poderá realizarse presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:00 a 13:00, ou telemáticamente na web <https://www.actividadesnigran.es> ata o domingo 22 de setembro ás 23:59 horas.
- **24 e 25 de setembro:** veciñanza empadroadada no concello de Nigrán que pretenda iniciar actividades este curso (*nas prazas vacantes*). Presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:00 a 13:00.
- **29 de setembro:** persoas non empadroadas no municipio (*nas prazas vacantes*). Presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:00 a 13:00.
- **Tenis:** no Auditorio do Concello de Nigrán, o martes 29 de setembro de 10:30 a 12:30 e de 16:00 a 20:00 para persoas empadroadas, e mércores 30 de setembro de 16:00 a 20:00 para as prazas que queden vacantes. Hai reserva de praza para persoas empadroadas que asistiron ás clases o curso pasado.
- **Teatro:** inscrición online a través dun enlace dispoñible nas redes sociais de Teatro do Ar e a súa páxina. Teléfonos de atención: 637536076 e 610103712. Correo de atención: [grupoteatroar@gmail.com](mailto:grupoteatroar@gmail.com) (unha vez formalizada a inscrición enviar xustificante de pago a este correo).
- **Música:** na Escola Municipal de Música (antiga biblioteca) para alumno/as con reserva de praza 29 de setembro de 9:00 a 14:00

e de 16:00 a 19:00, e 30 de setembro de 9:00 a 14:00 para novos alumno/as.

No momento de inscribirse realizarase o pago (con tarxeta ou mediante transferencia ou pago na oficina bancaria), non quedando garantida a praza ata que se abone.

Para a realización de cada actividade ten que haber un mínimo de alumnos por cada grupo, de non ser así estas non se impartirán. A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.

No caso de non obter praza existe unha lista de agarda que se actualiza cada mes coas baixas nas actividades.

## PREZOS E NÚMERO DE PRAZAS

Para participar nas actividades hai que ter 16 anos ou máis salvo as que teñen grupos destinados expresamente para menores.

| ACTIVIDADES DEPORTIVAS              | PRAZAS                       |
|-------------------------------------|------------------------------|
| Act. Fª de mantemento               | 100 prazas (20 por grupo)    |
| Act. Fª para maiores                | 15 prazas (15 por grupo)     |
| Aeróbic- Step                       | 30 prazas (15 por grupo)     |
| Ioga                                | 40 prazas (20 por grupo)     |
| Tai chi                             | 80 prazas (20 por grupo)     |
| Surf (nados entre 2013 e 2018)      | 30 prazas (6 por grupo)      |
| Pilates                             | 72 Prazas (12 por grupo)     |
| Zumba                               | 30 prazas (15 por grupo)     |
| Tenis                               | 144 (56 adultas, 88 menores) |
| Marcha Nórdica                      | 40 (20 por grupo)            |
| Adestramento Funcional              | 20 (10 por grupo)            |
| <b>Total actividades deportivas</b> | <b>601 prazas</b>            |



| ACTIVIDADES CULTURAIS                                   | PRAZAS                                                            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Cerámica (empeza o martes 8/10)<br>(máx. 18 pers/grupo) | 12 prazas menores<br>36 prazas adultas                            |
| Pintura<br>(máx. 8 pers/grupo)                          | 8 prazas menores<br>40 prazas adultas<br><b>Gravado</b> 16 prazas |
| Torno                                                   | 16 prazas                                                         |
| Teatro                                                  | 70 prazas                                                         |
| Cómic                                                   | 12 prazas                                                         |
| <b>Total actividades culturais</b>                      | <b>210 prazas</b>                                                 |

- O prezo das actividades é de **75€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **100€** para os **non empadroados**. (Nos importes inclúese o seguro obrigatorio de accidentes). **Dende 2017 seguimos ofrecendo o mesmo prezo, co obxectivo de facer accesibles estas actividades a toda a veciñanza**
- A actividade de Tenis de unha sesión por semana terá un prezo de **37,5€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **50€** para os **non empadroados**.
- A actividade de Marcha Nórdica a o teren unha duración de 3 horas semanais (dúas sesións de 1,5h) terá un prezo de **112,50€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **150€** para os **non empadroados**.
- Terán dereito a unha **bonificación do 50%** sobre o prezo público de **50€, 100€ e 150€** as persoas empadroadas en Nigrán que se atopen nunha **situación de necesidade ou de dificultade económico - financeira** e que pertencen a unha unidade familiar, cuns ingresos que non superen os que se indican na seguinte táboa (en cómputo bruto anual no ano anterior o que se desenvolven as actividades citadas), tendo en conta que partires do terceiro membro engadirase un 20% ao Salario Mínimo Interprofesional por cada novo membro da unidade familiar:

| NÚMERO DE MEMBROS | IMPORTE MENSUAL               |
|-------------------|-------------------------------|
| 1 ou 2            | IMPORTE S.M.I. * X 14         |
| 3                 | (20% S.M.I. + S.M.I. *) X 14  |
| 4                 | (40% S.M.I. + S.M.I. *) X 14  |
| 5                 | (60% S.M.I. + S.M.I. *) X 14  |
| 6                 | (80% S.M.I. + S.M.I. *) X 14  |
| 7 ou máis         | (100% S.M.I. + S.M.I. *) X 14 |

\*- A unidade familiar, e a formada polo pai, nai, titor/a ou persoa encargada da garda e protección do menor e os fillos/as solteiros e menores de 25 anos que conviven no domicilio familiar.

\*\* - Para solicitar a bonificación do 50% deberase presentar unha **instancia no Rexistro do Concello de Nigrán**, xunto coa seguinte documentación:

- fotocopia do DNI do solicitante ou titor/a

- fotocopia do libro de familia

- fotocopia dos xustificantes de ingresos da unidade familiar (debendo xustificar os ingresos na totalidade anual mediante nóminas, declaración da renda, certificados de pensións, certificados do INEM, declaración xuradas de ingresos, así como calquera documentación relevante para xustificar os ingresos e número de membros da unidade familiar).

## PAGOS

As solicitudes entregaranse debidamente cumprimentadas. **Antes de realizar o pago haberá de cumprimentarse a inscrición.** Non se admitirán pagos realizados con anterioridade. **As/os alumnas/os considéranse matriculados unha vez entregada a solicitude de inscrición xunto con resgado de pago.**



**Concello de Nigrán**  
Praza da Constitución, 1  
Nigrán (Pontevedra) CP: 36350  
Telf. 986 365 000 - www.nigran.es



O pago poderá realizarse con **tarxeta bancaria** no momento da inscrición, ou mediante **ingreso inmediato** nas contas que lles indicará o persoal do concello.

**A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.**

### HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| ACTIVIDADE      | DÍAS            | LUGAR              | GRUPOS |               |
|-----------------|-----------------|--------------------|--------|---------------|
| IOGA            | martes e xoves  | Pavillón Municipal | I      | 17.00 a 18.00 |
|                 |                 |                    | II     | 18.00 a 19.00 |
| AERÓBIC         | martes e xoves  | Pavillón Municipal | I      | 19.30 a 20.30 |
|                 |                 |                    | II     | 20.30 a 21.30 |
| ACT. MANTEM. Fª | luns e mércores | Pavillón Municipal | I      | 10.00 a 11.00 |
|                 |                 |                    | II     | 11.00 a 12.00 |
|                 |                 |                    | III    | 19.30 a 20.30 |
|                 |                 |                    | IV     | 20.30 a 21.30 |
|                 |                 |                    | V      | 21.30 a 22.30 |
| ACT. Fª MAL.    | luns e m.       | Hum. Juanes        | I      | 18.15 a 19.15 |
| PILATES         | luns e mércores | Pavillón Municipal | I      | 17.30 a 18.30 |
|                 |                 |                    | II     | 18.30 a 19.30 |
|                 | martes e xoves  |                    | III    | 18.00 a 19.00 |
|                 |                 |                    | IV     | 19.00 a 20.00 |
|                 |                 |                    | V      | 20.00 a 21.00 |
|                 |                 |                    | VI     | 21.00 a 22.00 |
| ZUMBA           | luns e mércores | Pavillón municipal | I      | 20.15 a 21.15 |
|                 |                 |                    | II     | 21.15 a 22.15 |

|                     |                        |                    |     |               |
|---------------------|------------------------|--------------------|-----|---------------|
| SURF                | <b>luns</b>            | Praia Patos de     | I   | 16:30 a 18:00 |
|                     | <b>martes</b>          |                    | II  |               |
|                     | <b>martes</b>          |                    | III |               |
|                     | <b>mércores</b>        |                    | IV  |               |
|                     | <b>xoves</b>           |                    | V   |               |
| MARCHA NÓRDICA      | <b>martes e xoves</b>  | Pavillón municipal | I   | 10.30 a 12.00 |
|                     |                        |                    | II  | 17.00 a 18.30 |
| ADESTRAM. FUNCIONAL | <b>luns e mércores</b> | Pavillón municipal | I   | 19.30 a 20.30 |
|                     |                        |                    | II  | 20.30 a 21.30 |
| TAI CHI             | <b>luns e mércores</b> | Pavillón Municipal | I   | 9.00 a 10.00  |
|                     |                        |                    | II  | 10.00 a 11.00 |
|                     |                        |                    | III | 18.00 a 19.00 |
|                     |                        |                    | IV  | 19.00 a 20.00 |

### Acceso Gratuito Sala De Fitness

Calquera persoa maior de idade matriculada nas actividades deportivas 2026/2027 poderá **inscribirse gratuitamente** para o uso da Sala de Fitness do Pavillón en horario de:

|                               |               |                 |               |
|-------------------------------|---------------|-----------------|---------------|
| SALA FITNESS<br>Pavillón mun. | <b>mañás</b>  |                 | 09.30 a 10.30 |
|                               | <b>tardes</b> | luns e mércores | 17:00 a 18:00 |
|                               |               | martes e xoves  | 18.30 a 19.30 |
|                               |               | venres          | 18.00 a 20.00 |

A organización dos grupos corresponde á persoa monitora, que realizará a inscrición os primeiros días da actividade por orde de chegada.

### HORARIOS ACTIVIDADES CULTURAIS



**Concello de Nigrán**  
Praza da Constitución, 1  
Nigrán (Pontevedra) CP: 36350  
Telf. 986 365 000 - [www.nigran.es](http://www.nigran.es)



| ACTIVIDADE | LUGAR                              | GRUPOS                                          |          | HORARIOS      |               |
|------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|---------------|---------------|
| PINTURA    | FARO de GAIFAR                     | de 8 a 16 anos                                  | mércores | 16:00 a 17:45 |               |
|            |                                    | adultas/os                                      | martes   | 10:00 a 13:00 |               |
|            |                                    |                                                 | xoves    |               |               |
|            |                                    |                                                 | luns     | 15:45 a 18:45 |               |
|            |                                    |                                                 | luns     | 18:45 a 21:45 |               |
|            |                                    | adultas/os                                      | mércores | 17:45 a 20:45 |               |
| GRAVADO    |                                    | adultas/os                                      | martes   | 16:30 a 19:30 |               |
|            |                                    |                                                 | venres   | 10:00 a 13:00 |               |
| CERÁMICA   | Antigas Escolas Infantís de Cotros | de 8 a 16 anos                                  | martes   | 17:30 a 19:00 |               |
|            |                                    | adultas/os                                      | martes   | 10:30 a 12:30 |               |
|            |                                    |                                                 |          | 19:00 a 21:00 |               |
| TORNO      |                                    |                                                 | luns     |               | 17:00 a 19:00 |
|            |                                    |                                                 |          |               | 19:00 a 21:00 |
| CÓMIC      | CIM                                | Nados antes do 2016 incluído<br>Martes 18 a 20h |          |               |               |

Informarase dos horarios de **tenis, teatro e música** no momento da inscrición. As alumnas e os alumnos de estas actividades no curso 2025-2026 teñen preferencia na inscrición da actividade sen lles garantir o horario que tiñan ao haber cambios no mesmo.



**OS HORARIOS DAS ACTIVIDADES SON ORIENTATIVOS. PODERANSE REALIZAR CAMBIOS EN BASE A MELLORA DA ORGANIZACIÓN DAS ACTIVIDADES.**

Más información en [www.nigran.es](http://www.nigran.es) ou no teléfono de información 986 365 000