



ACTIVIDADES SOCIO-DEPORTIVAS E CULTURAIS 2025-2026

INSCRICIÓNS

- **15 e 16 de setembro:** alumnado inscrito no curso 2024-2025 nunha actividade estando empadroadado no Concello de Nigrán (e que segue a estalo) e que desexa continuar na mesma actividade e no mesmo horario no curso 2025-2026. Esta inscrición poderá realizarse presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:00 a 13:00, ou telemáticamente na web <https://www.actividadesnigran.es> dende o venres 12 de setembro.
- **18 e 19 de setembro:** veciñanza empadroadada no concello de Nigrán que pretenda iniciar actividades este curso (*nas prazas vacantes*). Presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:00 a 13:00.
- **23 e 24 de setembro:** persoas non empadroadas no municipio (*nas prazas vacantes*). Presencialmente no salón de plenos do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:00 a 13:00.
- **Tenis:** Pavillón Municipal de Panxón, o luns 29 de setembro de 16:00 a 20:00 e o martes 30 de setembro de 10:30 a 12:30 para persoas empadroadas, e martes 30 de setembro de 16:00 a 20:00 para as prazas queden vacantes. Este curso o horario das clases de tenis será diferente. Hai reserva de praza sen garantir horario e por orde de inscrición.
- **Teatro:** inscrición online a través dun enlace dispoñible nas redes sociais de Teatro do Ar e a súa páxina web nos mesmos prazos das outras actividades. Teléfonos de atención: 637536076 e 610103712. Correo de atención: grupoteatroar@gmail.com
- **Música:** na Escola Municipal de Música (antiga biblioteca) os días 26 e 27 de setembro de 9:00 a 14:00 para alumnos con reserva de praza. 29 de setembro de 9:00 a 14:00 e de 16:00 a 19:00, e 30 de setembro de 9:00 a 14:00 para novos alumnos.

No momento de inscribirse realizarase o pago (con tarxeta ou mediante transferencia ou pago na oficina bancaria), non quedando garantida a praza ata que se abone.

Para a realización de cada actividade ten que haber un mínimo de alumnos por cada grupo, de non ser así estas non se impartirán. A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.

No caso de non obter praza existe unha lista de agarda que se actualiza cada mes coas baixas nas actividades.

PREZOS E NÚMERO DE PRAZAS

As actividades **comezarán o 1 de outubro de 2025 e rematarán o 31 de maio do 2026** (8 meses).

Para participar nas actividades hai que ter 16 anos ou máis salvo as que teñen grupos destinados expresamente para menores.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	PAZAS
Act. Fª de mantemento	100 prazas (20 por grupo)
Act. Fª para maiores	15 prazas (15 por grupo)
Aeróbic- Step	30 prazas (15 por grupo)
Ioga	40 prazas (20 por grupo)
Tai chi	80 prazas (20 por grupo)
Surf (nados entre 2012 e 2017)	30 prazas (6 por grupo)
Pilates	72 Prazas (12 por grupo)
Zumba	30 prazas (15 por grupo)
Tenis	144 (56 adultas, 88 menores)
Marcha Nórdica	40 (20 por grupo)
Adestramento Funcional	20 (10 por grupo)
Total actividades deportivas	601 prazas



ACTIVIDADES CULTURAIS	PRAZAS
Cerámica (empeza o martes 8/10) (máx. 18 pers/grupo)	12 prazas menores 36 prazas adultas
Pintura (máx. 8 pers/grupo)	8 prazas menores 40 prazas adultas Gravado 16 prazas
Torno	16 prazas
Teatro	70 prazas
Cómic	12 prazas
Total actividades culturais	210 prazas

- O prezo das actividades é de **75€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **100€** para os **non empadroados**. (Nos importes inclúese o seguro obrigatorio de accidentes). **Dende 2017 seguimos ofrecendo o mesmo prezo, co obxectivo de facer accesibles estas actividades a toda a veciñanza**
- A actividade de Tenis de unha sesión por semana terá un prezo de **37,5€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **50€** para os **non empadroados**.
- A actividade de Marcha Nórdica a o teren unha duración de 3 horas semanais (dúas sesións de 1,5h) terá un prezo de **112,50€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **150€** para os **non empadroados**.
- Terán dereito a unha **bonificación do 50%** sobre o prezo público de **50€, 100€ e 150€** as persoas empadroadas en Nigrán que se atopen nunha **situación de necesidade ou de dificultade económico - financeira** e que pertencen a unha unidade familiar, cuns ingresos que non superen os que se indican na seguinte táboa (en cómputo bruto anual no ano anterior o que se desenvolven as actividades citadas), tendo en conta que partires do terceiro membro engadirase un 20% ao Salario Mínimo Interprofesional por cada novo membro da unidade familiar:

NÚMERO DE MEMBROS	IMPORTE MENSUAL
1 ou 2	IMPORTE S.M.I. * X 14
3	(20% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
4	(40% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
5	(60% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
6	(80% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
7 ou máis	(100% S.M.I. + S.M.I. *) X 14

*- A unidade familiar, e a formada polo pai, nai, titor/a ou persoa encargada da garda e protección do menor e os fillos/as solteiros e menores de 25 anos que conviven no domicilio familiar.

** - Para solicitar a bonificación do 50% deberase presentar unha **instancia no Rexistro do Concello de Nigrán**, xunto coa seguinte documentación:

- fotocopia do DNI do solicitante ou titor/a

- fotocopia do libro de familia

- fotocopia dos xustificantes de ingresos da unidade familiar (debendo xustificar os ingresos na totalidade anual mediante nóminas, declaración da renda, certificados de pensións, certificados do INEM, declaración xuradas de ingresos, así como calquera documentación relevante para xustificar os ingresos e número de membros da unidade familiar).

PAGOS

As solicitudes entregaranse debidamente cumprimentadas. **Antes de realizar o pago haberá de cumprimentarse a inscrición.** Non se admitirán pagos realizados con anterioridade. **As/os alumnas/os considéranse matriculados unha vez entregada a solicitude de inscrición xunto con resgado de pago.**



Concello de Nigrán
Praza da Constitución, 1
Nigrán (Pontevedra) CP: 36350
Telf. 986 365 000 - www.nigran.es



O pago poderá realizarse con **tarxeta bancaria** no momento da inscrición, ou mediante **ingreso inmediato** nas contas que lles indicará o persoal do concello.

A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.

HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADE	DÍAS	LUGAR	GRUPOS	
IOGA	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	17.00 a 18.00
			II	18.00 a 19.00
AERÓBIC	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	19.30 a 20.30
			II	20.30 a 21.30
ACT. MANTEM. Fª	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	10.00 a 11.00
			II	11.00 a 12.00
			III	19.30 a 20.30
			IV	20.30 a 21.30
			V	21.30 a 22.30
ACT. Fª MAL.	luns e m.	Hum. Juanes	I	18.15 a 19.15
PILATES	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	17.30 a 18.30
			II	18.30 a 19.30
	martes e xoves		III	18.00 a 19.00
			IV	19.00 a 20.00
			V	20.00 a 21.00
			VI	21.00 a 22.00
ZUMBA	luns e mércores	Pavillón municipal	I	20.15 a 21.15
			II	21.15 a 22.15

SURF	luns	Praia Patos de	I	16:30 a 18:00
	martes		II	
	martes		III	
	mércores		IV	
	xoves		V	
MARCHA NÓRDICA	martes e xoves	Pavillón municipal	I	10.30 a 12.00
			II	17:00 a 18:30
ADESTRAM. FUNCIONAL	luns e mércores	Pavillón municipal	I	19.30 a 20.30
			II	20.30 a 21.30
TAI CHI	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	9:00 a 10:00
			II	10:00 a 11:00
			III	18:00 a 19:00
			IV	19:00 a 20:00

Acceso Gratuito Sala De Fitness

Calquera persoa maior de idade matriculada nas actividades deportivas 2025/2026 poderá **inscribirse gratuitamente** para o uso da Sala de Fitness do Pavillón en horario de:

SALA FITNESS Pavillón mun.	mañás		09.30 a 10.30
	tardes	luns e mércores	17:00 a 18:00
		martes , xoves e venres	18.30 a 19.30

A organización dos grupos corresponde á persoa monitora, que realizará a inscrición os primeiros días da actividade por orde de chegada.



Concello de Nigrán
Praza da Constitución, 1
Nigrán (Pontevedra) CP: 36350
Telf. 986 365 000 - www.nigran.es



HORARIOS ACTIVIDADES CULTURAIS

ACTIVIDADE	LUGAR	GRUPOS		HORARIOS	
PINTURA	FARO de GAIFAR	de 8 a 16 anos	mércores	16:00 a 17:45	
		adultas/os	martes	10:00 a 13:00	
			xoves		
			luns	15:45 a 18:45	
			luns	18:45 a 21:45	
		adultas/os	mércores	17:45 a 20:45	
GRAVADO		adultas/os	martes	16:30 a 19:30	
			venres	10:00 a 13:00	
CERÁMICA	Antigas Escolas Infantís de Cotros	de 8 a 16 anos	martes	17:30 a 19:00	
		adultas/os	martes	10:30 a 12:30	
				19:00 a 21:00	
TORNO				luns	17:00 a 19:00
				19:00 a 21:00	
CÓMIC	CIM	Nados antes do 2016 incluído Martes 18 a 20h			

Informarase dos horarios de **tenis, teatro e música** no momento da inscrición. As alumnas e os alumnos de estas actividades no curso 2024-2025 teñen preferencia na inscrición da actividade sen lles garantir o horario que tiñan ao haber cambios no mesmo.



OS HORARIOS DAS ACTIVIDADES SON ORIENTATIVOS. PODERANSE REALIZAR CAMBIOS EN BASE A MELLORA DA ORGANIZACIÓN DAS ACTIVIDADES.

Más información en www.nigran.es ou no teléfono de información
986 365 000