



Concello de Nigrán
Praza da Constitución, 1
Nigrán (Pontevedra) CP: 36350
Telf. 986 365 000 - www.nigran.es



ACTIVIDADES SOCIO-DEPORTIVAS E CULTURAIS 2024-2025

INSCRICIÓNS

- **11 e 12 de setembro:** alumnado inscrito no curso 2023-2024 nunha actividade estando empadroadado no Concello de Nigrán (e que segue a estalo) e que desexa continuar na mesma actividade e no mesmo horario no curso 2024-2025. Esta inscrición poderá realizarse presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:30 a 13:30, ou telemáticamente na web www.actividadesnigran2024.es (calquera dos dous días posto que a praza está gardada).***Agás tenis que será presencial.
- **18 e 19 de setembro:** veciñanza empadroadada no concello de Nigrán que pretenda iniciar actividades este curso (*nas prazas vacantes*). Presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:30 a 13:30.
- **24 e 25 de setembro:** persoas non empadroadas no municipio (*suxeito a prazas vacantes*). Presencialmente no auditorio do Concello de Nigrán nos días sinalados en horario de 9:30 a 13:30.

No momento de inscribirse realizarase o pago (con tarxeta, mediante transferencia ou pago na oficina bancaria), non quedando garantida a praza ata que se abone.

Para a realización de cada actividade ten que haber un mínimo de alumnos por cada grupo, de non ser así estas non se impartirán. A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.

PREZOS E NÚMERO DE PRAZAS

As actividades **comezarán o 1 de outubro de 2024 e rematarán o 31 de maio do 2025** (8 meses).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	PRAZAS
Act. Fª de mantemento	100 prazas (20 por grupo)
Act. Fª para maiores	15 prazas (15 por grupo)
Aeróbic- Step	30 prazas (15 por grupo)
Ioga	40 prazas (20 por grupo)
Tai chi	80 prazas (20 por grupo)
Surf (nados entre 2011 e 2016)	30 prazas (6 por grupo)
Pilates	72 Prazas (12 por grupo)
Zumba	30 prazas (15 por grupo)
Tenis	144 (56 adultas, 88menores)
Marcha Nórdica	40 (20 por grupo)
Adestramento Funcional	20 (10 por grupo)
Total actividades deportivas	601 prazas

ACTIVIDADES CULTURAIS	PRAZAS
Cerámica (empeza o martes 8/10) (máx. 18 pers/grupo)	12 prazas menores 36 prazas adultas
Pintura (máx. 8 pers/grupo)	8 prazas menores 40 prazas adultas Gravado 16 prazas
Torno	16 prazas
Teatro	70 prazas
Cómic	12 prazas
Total actividades culturais	210 prazas



Concello de Nigrán
Praza da Constitución, 1
Nigrán (Pontevedra) CP: 36350
Telf. 986 365 000 - www.nigran.es



- O prezo das actividades é de **75€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **100€** para os **non empadroados**. (Nos importes inclúese o seguro obrigatorio de accidentes).
- A actividades de Tenis de Adultos dos sábados terán un prezo de **37,5€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **50€** para os **non empadroados**.
- A actividade de Marcha Nórdica a o teren unha duración de 3 horas semanais (dúas sesións de 1,5h) terá un prezo de **112,50€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **150€** para os **non empadroados**.
- Terán dereito a unha **bonificación do 50%** sobre o prezo público de **50€, 100€ e 150€** as persoas empadroadas en Nigrán que se atopen nunha **situación de necesidade ou de dificultade económico - financeira** e que pertencen a unha unidade familiar, cuns ingresos que non superen os que se indican na seguinte táboa (en cómputo bruto anual no ano anterior o que se desenvolven as actividades citadas), tendo en conta que partires do terceiro membro engadirase un 20% ao Salario Mínimo Interprofesional por cada novo membro da unidade familiar:

NÚMERO DE MEMBROS	IMPORTE MENSUAL
1 ou 2	IMPORTE S.M.I. * X 14
3	(20% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
4	(40% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
5	(60% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
6	(80% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
7 ou máis	(100% S.M.I. + S.M.I. *) X 14

*- A unidade familiar, e a formada polo pai, nai, titor/a ou persoa encargada da garda e protección do menor e os fillos/as solteiros e menores de 25 anos que conviven no domicilio familiar.

** - Para solicitar a bonificación do 50% deberase presentar unha **instancia no Rexistro do Concello de Nigrán**, xunto coa seguinte documentación:

- fotocopia do DNI do solicitante ou titor/a

- fotocopia do libro de familia

- fotocopia dos xustificantes de ingresos da unidade familiar (debendo xustificar os ingresos na totalidade anual mediante nóminas, declaración da renda, certificados de pensións, certificados do INEM, declaración xuradas de ingresos, así como calquera documentación relevante para xustificar os ingresos e número de membros da unidade familiar).

PAGOS

As solicitudes entregaranse debidamente cumprimentadas. As/os alumnas/os considéranse matriculados unha vez entregada a solicitude de inscrición xunto con resgado de pago.

Este deberá facerse en calquera das seguintes contas correspondentes o Concello de Nigrán:

ES79 2080 5052 1330 4000 7973 – ABANCA

ES84 2100 4790 4002 0003 9907 – LA CAIXA

Importante ao facer o pago indicar no concepto:

– **Actividade elixida e nome do alumno.**



HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADE	DÍAS	LUGAR	GRUPOS	
IOGA	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	17.00 a 18.00
			II	18.00 a 19.00
AERÓBIC	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	19.30 a 20.30
			II	20:30 a 21:30
ACT. Fª MANTEN.	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	10.00 a 11.00
			II	11:00 a 12:00
			III	19.30 a 20.30
			IV	20.30 a 21.30
			V	21.30 a 22.30
ACT. Fª MAI.	luns e m.	Hum. Juanes	I	18.15 a 19.15
PILATES	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	17:30 a 18:30
	martes e xoves		II	18:30 a 19:30
			III	18.00 a 19.00
			IV	19.00 a 20.00
			V	20.00 a 21.00
			VI	21.00 a 22.00
ZUMBA	luns e mércores	Pavillón municipal	I	20.15 a 21.15
			II	21.15 a 22.15
SURF	luns	Praia de Patos	I	16:30 a 18:00
	martes		II	
	martes		III	
	mércores		IV	
	xoves		V	

TENIS	ADULTOS	Instalacións deportivas Dunas de Gaifar	luns e mércores	18:15 a 20:15h
			martes e xoves	18:15 a 20:15h
			sábados	16:00 a 19:00h
	NENOS	Instalacións deportivas Dunas de Gaifar	luns e mércores	16:00 a 18:15h
			martes e xoves	16:00 a 18:15h
			sábados e domingos	10:00 a 14:00h
	MARCHA NÓRDICA	Pavillón municipal	I	10.30 a 12.00
			II	17:00 a 18:30
ADESTRAM. FUNCIONAL	luns e mércores	Pavillón municipal	I	19.30 a 20.30
			II	20.30 a 21.30
TAI CHI	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	9:00 a 10:00
			II	10:00 a 11:00
			III	18:00 a 19:00
			IV	19:00 a 20:00

A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.

As clases de tenis suspenderanse no caso de choiva. O Concello de Nigrán garante o 50% das clases. O horario estipúlao o monitor, dependendo da idade e do nivel da alumna ou alumno, dentro da franxa horaria incluída no formulario de inscrición e na información detallada nesta publicación.



Concello de Nigrán
Praza da Constitución, 1
Nigrán (Pontevedra) CP: 36350
Telf. 986 365 000 - www.nigran.es



ACCESO GRATUITO SALA DE FITNESS

Calquera persoa maior de idade matriculada nas actividades deportivas 2024/2025 poderá **inscribirse gratuitamente** para o uso da Sala de Fitness do Pavillón en horario de:

SALA FITNESS Pavillón mun.	mañás		09.30 a 10.30
	tardes	luns e mércores	17:00 a 18:00
		martes , xoves e venres	18.30 a 19.30

- O número de prazas está **condicionado** polo número de máquinas e elementos propios da sala.
- Cada persoa só poderá asistir **dúas horas semanais** a esta actividade (Nos horarios previstos).
- O exercicio estará controlado por un **monitor** en todo momento
- Os interesados deberán anotarse o **primeiro día da actividade** (1 de Outubro) directamente no pavillón co monitor, as peticións serán atendidas por orde de inscrición.

HORARIOS ACTIVIDADES CULTURAIS

ACTIVIDADE	LUGAR	GRUPOS		HORARIOS
PINTURA	FARO de GAIFAR	nenas/os	mércores	16:00 a 17:45
		adultas/os	martes	10:00 a 13:00
			xoves	
			luns	15:45 a 18:45
			luns	18:45 a 21:45
		adultas/os	mércores	17:45 a 20:45

GRAVADO		adultas/os	martes	16:30 a 19:30
			venres	10:00 a 13:00
CERÁMICA	Antigas Escolas Infantís de Cotros	nenas/os	martes	17:30 a 19:00
		adultas/os	martes	10:30 a 12:30
				19:00 a 21:00
TORNO		luns		19:00 a 21:00
TEATRO	Auditorio Concello Nigrán	Grupo A: nados entre 2021 e 2019 xoves ás 16:00 Grupo B: nados entre 2018 e 2015 xoves ás 17:15 Grupo C: nados entre 2014 e 2011 xoves ás 18:30 Grupo D: nados a partir do 2005 xoves ás 20:15		
	CPI Panxón	Grupo E: nados entre 2010 e 2006 venres ás 18:30 Grupo F: nados a partir do 2005 venres ás 20:15		
CÓMIC	CIM	Nados 2016 en adiante Martes 18 a 20h		

Os horarios das actividades deportivas e culturais son orientativos. O Concello de Nigrán poderá realizar cambios en base a mellora da organización das actividades ou ao aproveitamento dos espazos nos que se localizan.