



PRAZAS LIBRES

Actividades deportivas:

Actividade Física de Mantemento:

11:00. 4

21:30. 1

Actividade Física para 3ª Idade:

18:15. 3

Adestramento Funcional:

19:30. 4

20:30. 3

Aeróbic:

19:30. 3

20:30. 10

Marcha Nórdica

10:00. 4

17:00. 2

Surf

luns. 4

martes. 4

xoves. 1

Tai Chi

9:00 (iniciación). 14

10:00 (perfeccionamento). 1

18:00 (iniciación). 5

19:00 (perfeccionamento). 5

Tenis

Adultos martes e xoves perfeccionamento (19:15). 4

Adultos sábados. 4

Nenos luns e mércores. 10

Nenos martes e xoves. 10



CONCELLO DE NIGRÁN (Pontevedra)

Praza da Constitución, s/n CP 36350

Tfno. 986 365 000 Fax 986 383 931



Nenos sábados e domingos. 16

Actividades culturais:

Pintura:

Adultos mañá luns: 4

Adultos mañá xoves: 2

Adultos luns tarde: 1

Menores mércores tarde: 4

Teatro:

Adultos: 21

Menores: 9

Cómic: 10 prazas