

CONCELLO DE NIGRÁN (Pontevedra)

Praza da Constitución, s/n CP 36350
Tfno. 986 365 000 Fax 986 383 931



ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIOS	PRAZAS DISPOÑIBLES
Cerámica adultos	Martes	10:30	0
		19:00	0
Cerámica menores	Martes	17:30	0
Torno	Luns	19:00	0
Pintura adultos	Luns	10:00	0
		16:30	0
Pintura adultos	Mércores	17:45	0
Pintura menores	Mércores	16:00	0
Gravado	Martes	16:30	0
	Xoves		0
Teatro menores	Xoves	17:30	5 (2 a 5 anos)
		18:30	2 (6 a 11 anos)
		19:45	10 (12 a 18 anos)
Teatro adultos	Venres	19:15	3
		20:30	12
Violín e guitarra		Os horarios márcaos o profesor	0
Piano adultos			0
Piano menores			0

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIOS	PRAZAS DISPOÑIBLES
Adestramento Funcional	Luns e mércores	19:30	4
		20:30	5
Aeróbic-Step	Martes e xoves	19:30	3
		20:30	9
Ioga	Martes e xoves	17:00	0
		18:00	0
Marcha Nórdica	Martes e xoves	10:00	0
		18:00	0
Pilates	Martes e xoves	18:00	0
		19:00	0
		20:00	0
		21:00	0
Surf	Luns	16:30	2
	Martes	16:30	8
	Mércores	16:30	0
	Xoves	16:30	2
Taichi	Luns e mércores	10:30	0
		19:15	0
Tenis	Luns e mércores	Adultos	0
	Martes e xoves	Adultos	2
	Sábados	Adultos	6
	Luns e mércores	Menores 16	15
	Martes e xoves	Menores 16	4
	Sábados e domingos	Menores 16	5
Actividade Física para Maiores	Luns e mércores	18:00	8
		19:00	11
Actividade Física de Mantemento	Luns e mércores	10:30	0
		19:30	0
		20:30	0
		21:30	3
Zumba	Luns e mércores	20:15	0
		21:15	3