

ACTIVIDADES SOCIO-DEPORTIVAS E CULTURAIS 2022-2023

INSCRICIÓNS

- **14, 15 e 16 de setembro:** alumnado inscrito no curso 2021-2022 nunha actividade estando empadroadado no Concello de Nigrán (e que segue a estalo) e que desexe continuar na mesma actividade no curso 2022-2023.
- **21, 22 e 23 de setembro:** veciñanza empadroadada no concello de Nigrán que non estea na situación anterior.
- **27 e 28 de setembro:** persoas non empadroadas no municipio (*suxeito a prazas vacantes*)

As inscricións terán que estar debidamente cubertas e aportar xustificante bancario de pago da actividade. **(Non se pode realizar o pago ata non ter asignada praza na actividade)**

Para a realización de cada actividade ten que haber un mínimo de alumnos por cada grupo, de non ser así estas non se impartirán. A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.

PREZOS E NÚMERO DE PRAZAS

As actividades a realizar son: tai chi, ioga, aeróbic-step, actividade física para maiores, actividade física de mantemento, pilates, zumba, tenis, marcha nórdica, adestramento funcional, surf, cerámica, torno, música, pintura, gravado e teatro. As actividades **comezarán a semana do 3 de outubro de 2022 e rematarán o 31 de maio do 2023** (8 meses). En virtude da situación da emerxencia sanitaria **poderán suspenderse as actividades ou sufrir alteracións nos copos**, seguindo instrucións das autoridades sanitarias, xerando o dereito a **devolución dos meses non desfrutados**.

ACTIV. DEPORTIVAS	PRAZAS
Act. Fª de mantemento	75 prazas (15 por grupo)
Act. Fª para maiores	30 prazas (15 por grupo)
Aeróbic- Step	30 prazas (15 por grupo)
Ioga	30 prazas (15 por grupo)
Tai chi	40 prazas (20 por grupo)
Surf (nados entre 2011 e 2014)	30 prazas (6 por grupo)
Pilates	48 Prazas (12 por grupo)
Zumba	30 prazas (15 por grupo)
Tenis	120
Marcha Nórdica	30 (15 por grupo)
Adestramento Funcional	20 (10 por grupo)

ACTIV. CULTURAIS	PRAZAS
Música	90 prazas
Cerámica (máx. 18 pers/grupo)	10 prazas menores 36 prazas maiores
Pintura (máx. 12 pers/grupo)	8 prazas menores 36 prazas maiores Gravado 20 prazas
Torno	8 prazas
Teatro	70 prazas

- O prezo das actividades é de **75€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **100€** para os **non empadroados**. (Nos importes inclúese o seguro obrigatorio de accidentes).
- As actividades de tenis de adultos dos sábados terán un prezo de **37,5€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **50€** para os **non empadroados**.
- Terán dereito a unha **bonificación do 50%** sobre o prezo público de **100€** as persoas empadroadas en Nigrán que se atopen nunha **situación de necesidade ou de dificultade económico - financeira** e que pertencen a unha unidade familiar, cuns ingresos que non superen os que se indican na seguinte táboa (en cómputo bruto anual no ano anterior o que se desenvolven as actividades citadas), tendo en conta que partires do terceiro membro engadirase un 20 % ao Salario Mínimo Interprofesional por cada novo membro da unidade familiar:

NÚMERO DE MEMBROS	IMPORTE MENSUAL
1 ou 2	IMPORTE S.M.I. * X 14
3	(20% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
4	(40% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
5	(60% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
6	(80% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
7 ou máis	(100% S.M.I. + S.M.I. *) X 14

*- A unidade familiar, e a formada polo pai, nai, titor/a ou persoa encargada da garda e protección do menor e os fillos/as solteiros e menores de 25 anos que conviven no domicilio familiar.

-Para solicitar a bonificación do 50% deberase presentar unha **instancia no Rexistro do Concello de Nigrán, xunto coa seguinte documentación:

-fotocopia do DNI do solicitante ou titor/a

-fotocopia do libro de familia

-fotocopia dos xustificantes de ingresos da unidade familiar (debendo xustificar os ingresos na totalidade anual mediante nóminas, declaración da renda, certificados de pensións, certificados do INEM, declaración xuradas de ingresos, así como calquera documentación relevante para xustificar os ingresos e número de membros da unidade familiar).

PAGOS

As solicitudes entregaranse debidamente cumprimentadas. As/os alumnas/os considéranse matriculados unha vez entregada a solicitude de inscrición xunto con resgado de pago.

Data límite de pago: 23 de Setembro para empadroados en Nigrán e 30 de setembro para os non empadroados en Nigrán.

Este deberá facerse en calquera das seguintes contas correspondentes o Concello de Nigrán:

ES79 2080 5052 1330 4000 7973 - ABANCA

ES84 2100 4790 4002 0003 9907 - LA CAIXA

Importante ao facer o pago indicar no concepto:

- **Actividade elixida e Nome do alumno.**

HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADE	DÍAS	LUGAR	GRUPOS	
TAI CHI	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	10:30 a 11:30
			II	19:15 a 20:15
IOGA	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	17.00 a 18.00
			II	18.00 a 19.00
AERÓBIC	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	19.30 a 20.30
			II	20:30 a 21:30
ACT. F ^a MANTENEMENTO	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	10.30 a 11.30
			II	19.30 a 20.30
			III	20.30 a 21.30
			IV	21.30 a 22.30
ACT. F ^a MAIORES	luns e mércores	C.E.I.P. Humb. Juanes	I	18.00 a 19.00
			II	19.00 a 20.00
PILATES	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	18.00 a 19.00
			II	19.00 a 20.00
			III	20.00 a 21.00
			IV	21.00 a 22.00
MARCHA NÓRDICA	martes e xoves	MARCHA NÓRDICA	I	10.00 a 11.00
			II	18:00 a 19:00
ZUMBA	luns e mércores	Pavillón municipal	I	20.15 a 21.15
			II	21.15 a 22.15

SURF	luns	Praia de Patos	I	16:30 a 18:00
	martes		II	
	martes		III	
	mércores		IV	
	xoves		V	
ADULTOS	Instalacións deportivas Dunas de Gaifar	LUNS E MÉRCORES	18:15 a 20:15h	
		MARTES E XOVES	18:15 a 20:15h	
		SÁBADOS	16:00 a 19:00h	
	Instalacións deportivas Dunas de Gaifar	LUNS E MÉRCORES	16:00 a 18:15h	
		MARTES E XOVES	16:00 a 18:15h	
		SÁBADOS E DOMINGOS	10:00 a 14:00h	
MARCHA NÓRDICA	martes e xoves	Pavillón municipal	I	10.00 a 11.00
			II	18:00 a 19:00
ADESTRAMENTO FUNCIONAL	luns e mércores	Pavillón municipal	I	19.30 a 20.30
			II	20.30 a 21.30

ACCESO GRATUITO SALA DE FITNESS

Calquera persoa maior de idade matriculada nas actividades deportivas 2021/2022 poderá **inscribirse gratuitamente** para o uso da Sala de Fitness do Pavillón en horario de:

SALA DE PESAS Pavillón municipal	DE LUNS, MARTES, MÉRCORES E XOVES	Grupo I	09.30 a 10.30
		Grupo II	18.00 a 19.00

- O número de prazas está **condicionado** polo número de máquinas e elementos propios da sala.
- Cada persoa só poderá asistir **dúas horas semanais** a esta actividade (Nos horarios previstos).
- O exercicio estará controlado por un **monitor** en todo momento
- Os interesados deberán anotarse o **primeiro día da actividade** (3 de Outubro) directamente no pavillón co monitor, as peticións serán atendidas por orde de inscrición.

HORARIOS ACTIVIDADES CULTURAIS

ACTIVIDADE	LUGAR	GRUPOS		HORARIOS
PINTURA	Escola de Balinfra (Camos)	nenas/os	MÉRCORES	16:00 a 17:45
		adultas/os	LUNS	10:00 a 13:00
				16:30 a 19:30
		adultas/os	MÉRCORES	17:45 a 20:45
GRAVADO		adultas/os	MARTES OU XOVES	16:30 a 19:30

CERÁMICA	Antigas Escolas Infantís de Cotros	nenas/os	MARTES	17:30 a 19:00
		adultas/os	MARTES	10:30 a 12:30 19:00 a 21:00
TORNO		LUNS	19:00 a 21:00	
TEATRO	CEIP Mallón	Grupo A: 3 a 5 anos, xoves ás 17:30 Grupo B: 6 a 11 anos xoves ás 18:30 Grupo C: 12 a 18 anos xoves ás 19:45		
	CEE Panxón	Grupo D: +18 venres ás 19:15 Grupo E: +18 anos venres ás 20:30		
PIANO E LINGUAXE MUSICAL	Auditorio do Concello de Nigrán e/ou Antiga Biblioteca	30' instrumento individual 1h linguaxe musical (optativo para adultos) Os horarios márcaos o profesor		
GUITARRA E VIOLÍN	Biblioteca antiga	30' instrumento Os horarios márcaos o profesor		

Os horarios das actividades deportivas e culturais son orientativos. O Concello de Nigrán poderá realizar cambios en base a mellora da organización das actividades ou ao aproveitamento dos espazos nos que se localizan.