



CONCELLO DE NIGRÁN (Pontevedra)
Praza da Constitución, s/n CP 36350
Tfno. 986 365 000 Fax 986 383 931

ACTIVIDADES SOCIO-DEPORTIVAS E CULTURAIS 2021-2022

INSCRICIÓNS

- **Do 21 ao 24 de setembro para os empadroados en Nigrán**, as prazas ofertadas cubriranse por orde de inscrición e pago.
- **Do 28 ao 30 de setembro para cubrir prazas vacantes**, nas cales tamén poderán inscribirse os non empadroados.

As inscricións terán que estar debidamente cubertas e aportar xustificante bancario de pago da actividade. (**Cubrir ficha de inscrición, cos datos e foto**)

Para a realización de cada actividade ten que haber un mínimo de alumnos por cada grupo, de non ser así estas non se impartirán. A renuncia do interesado unha vez iniciada a actividade non dará dereito a devolución da cantidade ingresada.

PREZOS E NÚMERO DE PRAZAS

As actividades a realizar son: taichí, ioga, taekwondo, aerobio-step, ximnasia da 3ª idade, ximnasia mantemento, pilates, zumba, tenis, cerámica, torno, música, pintura e gravado. As actividades **comezarán a semana do 4 de outubro de 2021 e rematarán o 31 de maio do 2022** (8 meses). En virtude da situación da emerxencia sanitaria **poderán suspenderse as actividades ou sufrir alteracións nas cotas**, seguindo instrucións das autoridades sanitarias, xerando o dereito a **devolución dos meses non desfrutados**.

ACTIV. DEPORTIVAS	PRAZAS
Ximnasia mantemento	50 prazas (10 por grupo)
Ximnasia 3ª idade	20 prazas (10 por grupo)
Aerobio- Step	20 prazas (10 por grupo)
Ioga	30 prazas (10 por grupo)
Taichi	20 prazas (10 por grupo)
Taekwondo	20 prazas (10 por grupo)
Pilates	32 Prazas (8 por grupo)
Zumba	30 prazas (10 por grupo)
Tenis	128
ACTIV. CULTURAIS	PRAZAS
Música	50 prazas
Cerámica (máx. 10 pers/grupo)	8 prazas menores 20 prazas maiores



CONCELLO DE NIGRÁN (Pontevedra)
Praza da Constitución, s/n CP 36350
Tfno. 986 365 000 Fax 986 383 931

Pintura (máx. 10 pers/grupo) Gravado	8 prazas menores 30 prazas maiores 10 prazas
Torno	6 prazas

- O prezo das actividades é de **75€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **100€** para os **non empadroados**. (Nos importes inclúese o seguro obrigatorio de accidentes).
- A actividade de tenis de adultos dos sábados terá un prezo de **37,5€** para as persoas **empadroadas en Nigrán** e de **50€** para os **non empadroados**.
- Terán dereito a unha **bonificación do 50%** sobre o prezo público as persoas empadroadas en Nigrán que se atopen nunha **situación de necesidade ou de dificultade económico-financieira** e que pertencen a unha unidade familiar, cuns ingresos que non superen os que se indican na seguinte táboa (en cómputo bruto anual no ano anterior o que se desenvolven as actividades citadas), tendo en conta que partires do terceiro membro engadirase un 20 % ao Salario Mínimo Interprofesional por cada novo membro da unidade familiar:

NÚMERO DE MEMBROS	IMPORTE MENSUAL
1 ou 2	IMPORTE S.M.I. * X 14
3	(20% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
4	(40% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
5	(60% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
6	(80% S.M.I. + S.M.I. *) X 14
7 ou máis	(100% S.M.I. + S.M.I. *) X 14

*- A unidade familiar, e a formada polo pai, nai, titor/a ou persoa encargada da garda e protección do menor e os fillos/as solteiros e menores de 25 anos que conviven no domicilio familiar.

-Para solicitar a bonificación do 50% deberase presentar unha **instancia no Rexistro do Concello de Nigrán, xunto coa seguinte documentación:

-fotocopia do DNI do solicitante ou titor/a

-fotocopia do libro de familia

-fotocopia dos xustificantes de ingresos da unidade familiar (debendo xustificar os ingresos na totalidade anual mediante nóminas, declaración da renda, certificados de pensións, certificados do INEM, declaración xuradas de ingresos, así como calquera documentación relevante para xustificar os ingresos e número de membros da unidade familiar).

PAGOS



CONCELLO DE NIGRÁN (Pontevedra)
Praza da Constitución, s/n CP 36350
Tfno. 986 365 000 Fax 986 383 931

As solicitudes entregaranse debidamente cumprimentadas. As/os alumnas/os considéranse matriculados unha vez entregada a solicitude de inscrición xunto co resgardo de pago.

Data límite de pago: 24 de Setembro para empadroados e 30 de Setembro para os non empadroados en Nigrán.

Este deberá facerse en calquera das seguintes contas correspondentes ao Concello de Nigrán:

ES79 2080 5052 1330 4000 7973 – ABANCA

ES84 2100 4790 4002 0003 9907 – LA CAIXA

Importante ao facer o pago indicar no concepto:

- **Actividade elixida.**
- **Nome do alumno.**

HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADE	DÍAS	LUGAR	GRUPOS	
TAEKON-DO	luns e mércores	Pavillón Municipal	iniciación	17.30 a 18.15
			II	18.15 a 19.00
TAI-CHI	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	10:30 a 11:30
			II	19:30 a 20:30
IOGA	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	17.00 a 18.00
			II	18.00 a 19.00
AERÓBIC	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	19.30 a 20.30
			II	20:30 a 21:30
XIMNASIA MANTEMENTO	luns e mércores	Pavillón Municipal	I	10.30 a 11.30
			II	19.30 a 20.30
			III	20.30 a 21.30
			IV	21.30 a 22.30
XIMNASIA MAIORES	luns e mércores	C.E.I.P. Humb. Juanes	I	18.00 a 19.00
			II	19.00 a 20.00
PILATES	martes e xoves	Pavillón Municipal	I	18.00 a 19.00
			II	19.00 a 20.00
			III	20.00 a 21.00
			IV	21.00 a 22.00



CONCELLO DE NIGRÁN (Pontevedra)
Praza da Constitución, s/n CP 36350
Tfno. 986 365 000 Fax 986 383 931

ZUMBA	luns e mércores	Pavillón municipal	I	20.15 a 21.15
			II	21.15 a 22.15
TENIS	ADULTOS	Instalacións deportivas Dunas de Gaifar	LUNS E MÉRCORES	19:00 a 20:00h
			MARTES E XOVES	19:00 a 20:00h
			SÁBADOS	16:00 a 19:00h
	NENOS	Instalacións deportivas Dunas de Gaifar	LUNS E MÉRCORES	16:45 a 19:00h
			MARTES E XOVES	16:45 a 19:00h
			SÁBADOS E DOMINGOS	10:00 a 14:00h

*Os horarios de tenis serán comunicados polo monitor, unha vez teña feitos os grupos en función do nivel e ou idade, no caso dos menores.

ACCESO GRATUITO SALA DE FITNESS

Calquera persoa maior de idade matriculada nas actividades deportivas 2021/2022 poderá **inscribirse gratuitamente** para o uso da Sala de Fitness do Pavillón en horario de:

SALA DE PESAS Pavillón municipal	LUNS, MARTES, MÉRCORES E XOVES	Grupo I	09.30 a 10.30
		Grupo II	18.00 a 19.00
	SÁBADOS	09:30 a 10.30	

- O número de prazas está **condicionado** polo número de máquinas e elementos propios da sala.
- Cada persoa só poderá asistir **dúas horas semanais** a esta actividade (Nos horarios previstos).
- O exercicio estará controlado por un **monitor** en todo momento.
- Os interesados deberán anotarse o **primeiro día da actividade** (4 de Outubro) directamente no pavillón co monitor, as peticións serán atendidas por orde de inscrición.

HORARIOS ACTIVIDADES CULTURAIS



CONCELLO DE NIGRÁN (Pontevedra)
Praza da Constitución, s/n CP 36350
Tfno. 986 365 000 Fax 986 383 931

ACTIVIDADE	LUGAR	GRUPOS		HORARIOS
PINTURA	Escola de Balinfra (Camos)	nenas/os	MÉRCORES	16:00 a 17:45
		adultas/os	LUNS	10:00 a 13:00 16:30 a 19:30
		adultas/os	MÉRCORES	17:45 a 20:45
GRAVADO		adultas/os	MARTES	16:30 a 19:30
CERÁMICA	Antigas Escolas Infantís de Cotros	nenas/os	MARTES	17:30 a 19:00
		adultas/os	MARTES	10:30 a 12:30 19:00 a 21:00
TORNO		LUNS		19:00 a 21:00
MÚSICA	Auditorio do Concello de Nigrán	De LUNS a XOVES clases de 30 minutos de instrumento *Os horarios serán comunicados polo profesor		