



AXENDA

de actividades

CONCELLO DE NIGRÁN
VERÁN 2021

PROGRAMACIÓN
DO **MES DE XULLO**



NIGRÁN

PROGRAMA XERAL (XULLO)

DOMINGO 4

- **Travesía a nado Costa Serena** a partir das 09:00 h en Praia América.

MÉRCORES 7

- **Roteiro guiado polo "Sendeiro Esteiro do Miñor"**. Saída ás 10:00 h desde a Alameda de San Campio. **Inscripción previa en oficinaturismo@nigran.org (prazas limitadas).*

VENRES 9

- **Sona Gaifar** de 18:00 a 23:30 h no complexo deportivo Dunas de Gaifar (**Luis Costa, Christian Len**). **Entrada libre ata completar aforo.*

SÁBADO 10

- **Revolto artesanal Panxón** de 10:00 a 22:00 h Paseo de Panxón.
- **Sona Gaifar** de 18:00 a 23:30 h no complexo deportivo Dunas de Gaifar (**Jus Kno´, EQX, Helena Guedes, Toccororo**). **Entrada libre ata completar aforo.*
- **Torneo Voleyball- Playa** de 09:00 a 21:00 h na Praia de Panxón.
- **Campionato de España de Petanca** (fase previa) de 09:30 a 20:00 h en Porto do Molle.

DOMINGO 11

- **Revolto artesanal Panxón** de 10:00 a 22:00 h Paseo de Panxón.
- **Beachmarket** de 10:00 a 22:00 h no Complexo deportivo Dunas de Gaifar.
- **Teatro do Ar 'Contos para nenos modernos'** ás 21:30 h no auditorio ao aire libre da Foz do Miñor.

- **Torneo Voleyball- Playa** de 09:00 a 21:00 h na Praia de Panxón.
- **Campionato de España de Petanca** (fase previa) de 09:30 a 20:00 h en Porto do Molle.

MÉRCORES 14

- **“Vive Patrimonio”- Roteiro guiado por Monteferro.** Saída ás 19:00 h desde o Monumento á Mariña Universal. **Con entrada do Vive Nigrán ou mediante solicitude a oficinaturismo@nigran.org (prazas limitadas).*

XOVES 15

- ★ ● **VIVE NIGRÁN** a partir das 20:00 h no campo de fútbol de Monte Lourido. (**Locoplaya, Verto, Walls**). **Toda a información en www.vivenigran.com*

VENRES 16

- ★ ● **VIVE NIGRÁN** no campo de fútbol de Monte Lourido (**Natalia Lacunza, Ginebras**).

SÁBADO 17

- ★ ● **VIVE NIGRÁN** no campo de fútbol de Monte Lourido (sesión matinal a partir das 13:00 h **Shinova, Mounqup**) a partir das 20:00 h (**Sidecars**).

DOMINGO 18

- **Beachmarket** de 10:00 a 22:00 h no Complexo deportivo Dunas de Gaifar.

MÉRCORES 21

- **Xeoruta por Monteferro** ás 9:00 h. Saída das escolas de surf de Patos. **Inscripción previa en oficinaturismo@nigran.org (prazas limitadas).*

XOVES 22

- ★ ● **SOLPOR MONTEFERRO** a partir das 20:00 h
Miradoiro de Monteferro (**Isius, Eladio y LSQ.**)
**Aforo limitado a 500 persoas previa solicitude a
atencioncidada@nigran.org*

VENRES 23

- ★ ● **SOLPOR MONTEFERRO** a partir das 20:00 h
Miradoiro de Monteferro (**Roma, Tinta, Bafana
Bafana**). **Aforo limitado a 500 persoas previa
solicitude a atencioncidada@nigran.org*
- **Espazo Fest** ás 21:00 h no Pazo de Urzaiz con
'**Taburete**'. **Tickets á venda en
www.teuticket.com*

SÁBADO 24

- **Rallye Rías Baixas**, pasadas ás 9:00/13:00 e
17:00 h. Chandebrito e Camos.
- **Festas Santiago de Parada**. Actuación infantil
'Carusso Carulo. El chef mágico' 19:00 h no
Torreiro das festas.
- **Concerto de Proxi e os seus amigos**
22:30 h no torreiro das festas de Parada.
- **Concerto de Zapata** a partir das 22:00 h no
CPI arquitecto Palacios. **Máis información en
www.nigran.es*

DOMINGO 25

- **Beachmarket** de 10:00 a 22:00 h no
Complexo deportivo Dunas de Gaifar.
- **Festas Santiago de Parada**. Actuación da
Banda de Música de Belesar ás 13:00 h no
Torreiro de Parada.
- **Copa Nigrán de enganches** (torneo ecuestre)
ás 18:00 h en Porto do Molle, fronte á ITV.

LUNS 26

- **Día dos Avós** a partir das 13:30 h no Centro Cultural de Priegue.

MÉRCORES 28

- **Roteiro guiado polo "sendeiro das Medoñas"**. Saída ás 10:00h desde Camiño do Monte, 21. **Inscripción previa en oficinaturismo@nigran.org (prazas limitadas).*

XOVES 29

- **Concerto escola do rock Paredes de Coura** ás 21:00 h no campo de fútbol de Lourido.

VENRES 30

- ★ ● **XV NIGRÁN JAZZ** a partir das 21:00h no auditorio ao aire libre de A Foz. **Máis información en FB e IG Nigranjazz.*
- **Espazo Fest** Pazo de Urzaiz ás 21:00 h (Carlos Sadness). **Tickets á venda en www.teuticket.com*

SÁBADO 31

- **Revolto artesanal Panxón** de 10:00 a 22:00 h Paseo de Panxón.
- **Actuación infantil 'Carusso Carulo. El chef mágico'**. Ás 19:00 h na praza do Concello.
- ★ ● **XV NIGRÁN JAZZ** a partir das 21:00h no auditorio ao aire libre de A Foz. **Máis información en FB e IG Nigranjazz.*
- **Espazo Fest** ás 21:00h no Pazo de Cea (Iván Ferreiro). **Tickets á venda en www.teuticket.com*
- **Concerto Serafín Zubiri 'Homenaxe a Nino Bravo'** ás 22:30 h no Torreiro de O Ceán. **Entrada libre ata completar aforo.*

ACTIVIDADES NAS PRAIAS

Xoga na Praia, actividades para familias

Martes en Praia América (de 17 a 19 h)

Xoves na Praia de Patos (de 17 a 19 h)

—

Zumba en Panxón

(Complejo deportivo Dunas de Gaifar)

Luns, mércores e venres ás 19 h.

Martes, xoves e venres ás 12 h.

**Os sábados 17 e 24 de Xullo ás 12h.*

Zumba en Praia América

(Zona Mercado Multicultural)

Luns, mércores e venres ás 19h.

Martes e xoves ás 12h.

Pilates en Praia América

Martes e xoves ás 19h.

Ioga en Praia América

Luns, mércores e venres ás 10h.

CAMPUS DEPORTIVOS

Patinaxe (do 5 ao 9)

Inscripcións en patinaxenigran@gmail.com

Tenis (do 5 ao 9 e do 12 ao 16)

Inscripcións en ctpdunasdegaifar@gmail.com

Deportes náuticos (do 5 ao 9 e do 19 ao 23)

Inscripcións en escuelas@cmpanxon.es

Baloncesto (do 12 ao 16)

Inscripcións en c.baloncestonigran@gmail.com

Multideporte (do 19 ao 23)

Inscripcións en info@edvmnigran.com

Tenis de mesa (do 26 ao 30)

Inscripcións en advinciostm@gmail.com

PROGRAMACIÓN DESTACADA

★ **VIVE NIGRÁN** 15-16-17 de xullo

Campo de Fútbol de Monte Lourido.

**Toda a información en www.vivenigran.com*

★ **SOLPOR MONTEFERRO** 22-23 de xullo

Miradoiro de Monteferro.

**Aforo limitado a 500 persoas previa solicitude a atencionciudadan@nigran.org*

★ **XV NIGRÁN JAZZ** 30-31 de xullo

Auditorio ao aire libre da Foz do Miñor (A Ramallosa). **Máis información en FB e IG Nigranjazz*



+info:

OFICINA DE TURISMO DE NIGRÁN

T. 986 368 734


oficinaturismo@nigran.org

f /ConcelloDeNigran

Non esquezas... achegarte á Oficina de Turismo cando remate XULLO para recoller a programación do mes de AGOSTO.

FELIZ VERÁN!

** Programa suxeito a posibles modificacións.
Mantente sempre informado a través do noso Facebook ou na Oficina de Turismo :)*

 *En caso de choiva, algunhas actuacións poderán ser trasladadas ao Auditorio Municipal.*



NIGRÁN

Equilibrio Natural

www.nigran.es