



Actividades Deportivas

de **Verán**

Complejo Deportivo Dunas de Gaifar

asistencia libre

ZUMBA

LUNS, MÉRCORES E VENRES

11:00 e 19:00

PILATES

LUNS E MÉRCORES

10:00 e 20:00

TAI CHI

MARTES E XOVES

11:00 e 19:00



IOGA

MARTES E XOVES

10:00 e 20:00

SALA FITNESS

PAVILLÓN MUNICIPAL DE PANXÓN

Con inscripción previa no formulario

<https://forms.gle/78y4HLTCcFZwVno89>



www.nigran.org


NIGRÁN
Equilibrio Natural